

Noodset blaaskatheterisatie

LATEX FREE

Deze protocollen zijn ter ondersteuning van het inbrengen of verwisselen van een katheter, suprapubisch of urethraal en omschrijven hoe men op een verantwoorde manier een katheter kan inbrengen volgens de richtlijnen van Werkgroep Infectie Preventie.



Inhoud van de noodset



**832114 CuriStay siliconen
verblijfskatheter CH 14, 5-10 ml**

Door het inbrengen van een verblijfskatheter urethraal of suprapubisch kan de urine continue worden afgevoerd. Kan ook als afnamekatheter gebruikt worden.



8972 CuriKit blaaskatheterisatieset

In deze set zitten alle hulpmiddelen om de katheter op een veilige en steriele manier in te brengen.



**2040 Soft Careline urinebeenzak,
0,5 liter met kruiskraan en beenbandjes**

De beenzak is voor gebruik overdag en kan doorgekoppeld worden naar een nachtzak. De urinezak kan 3-5 dagen aan de verblijfskatheter gekoppeld blijven. Door middel van de beenbandjes wordt de urinezak op het been gefixeerd.



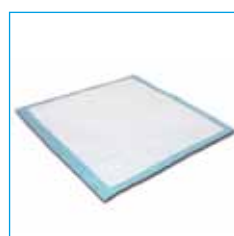
**2019 CuriBag urinebedzak, 2 liter met
kruiskraan**

De urinebedzak vangt de urine op vanuit de katheter en is bestemd voor bedlegerige gebruikers of voor gebruik tijdens de nacht. De urinebedzak is geschikt voor eenmalig gebruik en kan maximaal 24 uur gebruikt worden.



8916 Bedhanger

Bedhanger van kunststof voor bevestiging van de urinebedzak aan het bed. Zorg ervoor dat de urinebedzak altijd lager hangt dan het niveau van de blaas.



**6060 Absorin Protect F onderlegger,
60x60 cm**

Ter bescherming van bed of stoel, te gebruiken onder de patiënt



1 Het verwisselen van een verblijfskatheter bij vrouwen

- Stap 1** Was de handen.
- Stap 2** Breng de patiënte in rugligging, spreid de benen en zo mogelijk de knieën opgetrokken.
- Stap 3** Leg de celstofonderlegger onder de stuit.
- Stap 4** Open het katheterisatiesetje en vouw het steriele veld open.
- Stap 5** Zorg dat alle materialen gebruiksklaar liggen op het steriele veld.
- Stap 6** Bevochtig de wattenbolletjes met water uit een sterk stromende kraan (kraan eerst 30 seconden laten doorlopen).
- Stap 7** Trek de niet-steriele handschoenen aan.
- Stap 8** Trek met de lege 10 ml spuit de balloninhoud van de katheter op. Spuit daarna 1 ml water terug (dit voorkomt ribbels op de katheter van de leeggetrokken ballon, hierdoor vermindert de kans op beschadiging van het weefsel). Verwijder langzaam de katheter en gooi deze weg.
- Stap 9** Spreid met de ene hand de labia, reinig met 4 wattenbolletjes de vulva. Strijk hierbij in 4 keer van boven naar beneden en van binnen naar buiten. Gebruik bij iedere streep een schoon wattenbolletje, na gebruik weggooien.
- Stap 10** Breng 6 ml Instillagel in de urethra.
- Stap 11** Dek de urethra af met een schoon wattenbolletje.
- Stap 12** Laat de Instillagel 5 minuten inwerken.
- Stap 13** Trek de niet-steriele handschoenen uit.
- Stap 14** Ruim de gebruikte materialen op.
- Stap 15** Zet het nierbekken binnen handbereik.
- Stap 16** Maak de buitenste verpakking van de katheter open, zodanig dat de binnenste verpakking met de katheter op het steriele veld valt.
- Stap 17** Trek de steriele handschoenen aan.
- Stap 18** Binnenste verpakking van de katheter openen zodat de katheter makkelijk in te brengen is.
- Stap 19** Verwijder het wattenbolletje (deze hand is nu onsteriel) en spreidt met de onsteriele hand de labia.
- Stap 20** Breng met de andere hand (steriel) de katheter langzaam in.
- Stap 21** Schuif, wanneer de urine begint te lopen, nog ongeveer 3 cm door, zodat de katheter goed in de blaas komt.
- Stap 22** Laat de urine aflopen in het nierbekken.
- Stap 23** Bepaal het aspect van de urine.
- Stap 24** Vul de ballon met 10 ml Aquadest, haal dan 2-3 ml terug (in verband met vorm ballon).
- Stap 25** Trek de katheter voorzichtig iets terug.
- Stap 26** Sluit de urineopvangzak aan.
- Stap 27** Trek de handschoenen uit.
- Stap 28** Bevestig de bedzak aan de bedhanger.
- Stap 29** Bij gebruik van een beenzak, deze met bevestigingsmateriaal fixeren.
- Stap 30** Ruim de materialen op.

Stap 31 Was de handen.

Stap 32 Rapporteer de bevindingen.

2 Het verwisselen van een verblijfskatheter bij mannen

- Stap 1** Was de handen.
- Stap 2** Breng de patiënt in rugligging.
- Stap 3** Leg de celstofonderlegger onder de stuit.
- Stap 4** Open het katheterisatiesetje en vouw het steriele veld open.
- Stap 5** Zorg dat alle materialen gebruiksklaar liggen op het steriele veld.
- Stap 6** Bevochtig wattenbolletjes met water uit een sterk stromende kraan (kraan eerst 30 seconden laten doorlopen).
- Stap 7** Trek de niet-steriele handschoenen aan.
- Stap 8** Trek met de lege 10 ml spuit de balloninhoud van de katheter op. Spuit daarna 1 ml water terug (dit voorkomt ribbels op de katheter van de leeggetrokken ballon, hierdoor vermindert de kans op beschadiging van het weefsel). Verwijder langzaam de katheter en gooi deze weg.
- Stap 9** Houd met een hand de penis vast en schuif, indien de patiënt niet besneden is, de voorhuid terug.
- Stap 10** Reinig de urethraopening met behulp van 4 wattenbolletjes. Strijk in een cirkel vanuit de urethra naar beneden, tot de rand van de eikel. Gooi het wattenbolletje weg. Herhaal deze handeling vier maal.
- Stap 11** Breng de penis in verticale stand en spuit 11 ml Instillagel in.
- Stap 12** Leg een schoon wattenbolletje tussen het scrotum en de penis i.v.m. inwerken Instillagel.
- Stap 13** Trek de niet-steriele handschoenen uit.
- Stap 14** Laat de Instillagel 5 minuten inwerken.
- Stap 15** Ruim de gebruikte materialen op.
- Stap 16** Zet het nierbekken binnen handbereik.
- Stap 17** Maak de buitenste verpakking van de katheter open, zodanig dat de binnenste verpakking met de katheter op het steriele veld valt.
- Stap 18** Trek de steriele handschoenen aan.
- Stap 19** Binnenste verpakking van de katheter openen zodat de katheter makkelijk in te brengen is.
- Stap 20** Verwijder het wattenbolletje (deze hand is nu onsteriel).
- Stap 21** Omvat de penis met de onsteriele hand, breng deze in verticale stand.
- Stap 22** Breng met de andere hand (steriel) de katheter langzaam in tot het voelen van een weerstand.
- Stap 23** Breng de penis in horizontale stand en schuif de katheter voorzichtig door. Schuif wanneer de urine begint te lopen de katheter nog ongeveer 3 cm door.
- Stap 24** Laat de urine aflopen in het nierbekken.
- Stap 25** Vul de ballon met 10 ml Aquadest, haal dan 2-3 ml terug (in verband met vorm ballon).

- Stap 26** Trek de katheter voorzichtig iets terug.
- Stap 27** Schuif de voorhuid terug.
- Stap 28** Bepaal het aspect van de urine.
- Stap 29** Sluit de urineopvangzak aan.
- Stap 30** Trek de handschoenen uit.
- Stap 31** Bevestig de bedzak aan de bedhanger, of de beenzak aan het bijbehorende bevestigingsmateriaal.
- Stap 32** Ruim de materialen op.
- Stap 33** Was de handen.
- Stap 34** Rapporteer de bevindingen.

3 Verwisselen suprapubische verblijfskatheter

Tip: Sluit bij binnenkomst de katheter af zodat de blaas zich vult met urine. Dit vergemakkelijkt het inbrengen.

- Stap 1** Was de handen.
- Stap 2** Breng de patiënt in rugligging.
- Stap 3** Leg de celstofonderlegger onder de stuit.
- Stap 4** Open het katheterisatiesetje en vouw het steriele veld open.
- Stap 5** Zorg dat alle materialen gebruiksklaar liggen op het steriele veld.
- Stap 6** Bevochtig de wattenbolletjes met water uit een sterk stromende kraan (kraan eerst 30 seconden laten doorlopen).
- Stap 7** Trek de niet-steriele handschoenen aan.
- Stap 8** Trek met de lege 10 ml spuit de balloninhoud van de katheter op. Spuit daarna 1 ml water terug (dit voorkomt ribbels op de katheter van de leeggetrokken ballon, hierdoor vermindert de kans op beschadiging van het weefsel).
- Stap 9** Verwijder langzaam de katheter en gooi deze weg.
- Stap 10** Reinig de omgeving van de fistel met behulp van 4 wattenbolletjes, vanuit de fistel naar buiten.
- Stap 11** Na gebruik de wattenbolletjes weggooien.
- Stap 12** Breng 4 ml Instillagel in de fistel.
- Stap 13** Dek de fistel af met een schoon wattenbolletje.
- Stap 14** Trek de niet-steriele handschoenen uit.
- Stap 15** Ruim de gebruikte materialen op.
- Stap 16** Laat de Instillagel 5 minuten inwerken.
- Stap 17** Zet het nierbekken binnen handbereik.
- Stap 18** Maak de buitenste verpakking van de verblijfskatheter open, zodanig dat de binnenste verpakking met de katheter op het steriele veld valt.
- Stap 19** Trek de steriele handschoenen aan.
- Stap 20** Binnenste verpakking van de katheter openen zodat de katheter makkelijk in te brengen is.
- Stap 21** Verwijder het wattenbolletje (deze hand is nu niet-steriel).
- Stap 22** Breng met de andere hand (steriel) de katheter langzaam met draaiende beweging in.
- Stap 23** Schuif, wanneer de urine of NaCl begint te lopen, nog ongeveer 3 cm door, zodat de katheter goed in de blaas komt.
- Stap 24** Laat de urine aflopen in het nierbekken.
- Stap 25** Bepaal het aspect van de urine.

- Stap 26** Vul de ballon met 10 ml Aquadest, haal dan 2-3 ml terug (i.v.m. vorm ballon).
- Stap 27** Trek de katheter voorzichtig iets terug.
- Stap 28** Sluit een urineopvangzak aan. Fixeer zo nodig de katheter met een fixatiepleister of splitgaas.
- Stap 29** Trek de handschoenen uit.
- Stap 30** Bevestig de urinebedzak aan de bedhanger.
- Stap 31** Bij gebruik van een beenzak, deze met het bijbehorende bevestigingsmateriaal fixeren.
- Stap 32** Ruim de materialen op.
- Stap 33** Was de handen.
- Stap 34** Rapporteer de bevindingen.

4 Het eenmalig ledigen van de blaas bij vrouwen met de verblijfskatheter

- Stap 1** Was de handen.
- Stap 2** Breng de patiënte in rugligging, spreid de benen en zo mogelijk de knieën opgetrokken.
- Stap 3** Leg de celstofonderlegger onder de stuit.
- Stap 4** Maak de verpakking van de wattenbolletjes open.
- Stap 5** Bevochtig de wattenbolletjes met water uit een sterk stromende kraan (kraan eerst 30 seconden laten doorlopen).
- Stap 6** Trek de niet-steriele handschoenen aan.
- Stap 7** Spreid met één hand de labia, reinig met de bevochtigde wattenbolletjes de vulva. Strijk hierbij in 4 streken van boven naar beneden en van binnen naar buiten. Werp na iedere strek het gebruikte wattenbolletje weg.
- Stap 8** Breng 6 ml Instillagel in de urethra.
- Stap 9** Dek de urethra af met een schoon wattenbolletje.
- Stap 10** Trek de niet-steriele handschoenen uit.
- Stap 11** Laat de Instillagel 5 minuten inwerken.
- Stap 12** Zet het nierbekken binnen handbereik.
- Stap 13** Maak de verpakking van de katheter open, zodanig dat de katheter er gemakkelijk uit te halen is.
- Stap 14** Trek de steriele handschoenen aan.
- Stap 15** Verwijder het wattenbolletje (deze hand is nu onsteriel).
- Stap 16** Haal de katheter aseptisch uit de verpakking met de steriele hand.
- Stap 17** Spreid met de onsteriele hand de labia en breng met de andere hand langzaam de katheter in de urethra.
- Stap 18** Vang de urine op in het nierbekken.
- Stap 19** Is de blaas leeg, druk dan één vinger op het uiteinde van de katheter (dichtdrukken) en haal de katheter langzaam naar buiten.
- Stap 20** Aspect van urine bepalen en zo nodig hoeveelheid meten.
- Stap 21** Trek de handschoenen uit.
- Stap 22** Ruim de materialen op.
- Stap 23** Was de handen.
- Stap 24** Rapporteer de bevindingen.

5 Het eenmalig ledigen van de blaas bij mannen met de verblijfskatheter

- Stap 1** Was de handen.
- Stap 2** Breng de patiënt in rugligging.
- Stap 3** Leg de celstofonderlegger onder de stuit.
- Stap 4** Maak de verpakking van de wattenbolletjes open.
- Stap 5** Bevochtig de wattenbolletjes met water uit een sterk stromende kraan (kraan eerst 30 seconden laten doorlopen).
- Stap 6** Trek de niet-steriele handschoenen aan.
- Stap 7** Houd met één hand de penis vast en schuif, indien de patiënt niet besneden is, de voorhuid terug.
- Stap 8** Reinig de urethraopening met behulp van 4 wattenbolletjes. Strijk in een cirkel vanuit de urethra naar beneden, tot de rand van de eikel. Gooi het wattenbolletje weg. Herhaal deze handeling vier maal.
- Stap 9** Breng de penis in verticale stand.
- Stap 10** Breng 11 ml Instillagel in de urethra.
- Stap 11** Leg een schoon wattenbolletje tussen het scrotum en de penis i.v.m. inwerken Instillagel.
- Stap 12** Trek de niet-steriele handschoenen uit.
- Stap 13** Laat de Instillagel 5 minuten inwerken.
- Stap 14** Zet het nierbekken binnen handbereik.
- Stap 15** Maak de verpakking van de katheter open, zodanig dat de katheter er gemakkelijk uit te halen is.
- Stap 16** Trek de steriele handschoenen aan.
- Stap 17** Haal de katheter aseptisch uit de verpakking.
- Stap 18** Verwijder het wattenbolletje (deze hand is nu onsteriel).
- Stap 19** Omvat de penis met de niet-steriele hand, breng deze in verticale stand.
- Stap 20** Breng met de andere hand (steriel) de katheter langzaam in tot u weerstand voelt.
- Stap 21** Breng de penis in horizontale stand en schuif de katheter voorzichtig door tot in de blaas.
- Stap 22** Vang de urine op in het nierbekken.
- Stap 23** Is de blaas leeg, druk dan een vinger op het uiteinde van de katheter (dichtdrukken) en haal de katheter langzaam naar buiten.
- Stap 24** Schuif de voorhuid terug.
- Stap 25** Aspect urine bepalen en zo nodig hoeveelheid meten.
- Stap 26** Trek de handschoenen uit.

Meer weten?

Wilt u meer weten over het gebruik van Curion-producten of een deskundig advies? Bel dan gratis met de informatielijn van Medeco 0800 – 022 82 82, bereikbaar op werkdagen van 9.00 – 16.00 uur.



- Stap 27** Ruim de materialen op.
- Stap 28** Was de handen.
- Stap 29** Rapporteer de bevindingen.

Medeco B.V.

Alexander Flemingstraat 2
3261 MA Oud-Beijerland
Postbus 1555
3260 BB Oud-Beijerland
info@medeco.nl
www.medeco.nl

